

健康増進講座

東部はつらつ
交流会館

受講生募集!

お電話 (096) 360-6885

※窓口orお電話にて受け付けます



ピックアップ講座!

・ZUMBA



毎週木曜日
13:15~14:00

受講料:500円/回
講師:塚本智子

・ピラティス



毎週木曜日
14:30~15:30

受講料:500円/回
講師:立山久美子

・リンパストレッチ



第1・3・5火曜日
13:15~14:15

受講料:500円/回
講師:樽木幸代

・陶芸教室



第4木曜日
10:00~12:00

受講料:1,000円/回
(材料費込み)
講師:中武邦安

講座名	講師名	開催曜日	開催時間	受講料 (1回あたり)
運動講座				
姿勢改善ヨガ	古閑知子	第2・4火曜日	10:00 ~ 11:00	500円
はじめての花架拳	松下康恵	第1・3・5水曜日	10:00 ~ 11:30	500円
ヨガ&ピラティス	東優紀/立山久美子	毎週木曜日	19:30 ~ 20:30	500円
手工芸				
フラワーアレンジメント	園田三千代	隔月第3水曜日	13:30 ~ 15:00	2,000円 (花代込み)

東部はつらつ交流会館 ☎096-360-6885

開館時間 9:00~22:00 / 休館 月曜(祝日の場合翌日) / 熊本市東区秋津3丁目17-23

