

3月の講座・催し物のご案内

熊本市お達者文化会館

主催講座のご案内

【 講座名 】	【 講師名 】	【 開催曜日 】	【 時間 】	3月
ヒーリングヨガ	河崎 一衣	毎週 火曜日	13:30 ~ 14:20	4・11・18・25日
やさしいピラティス	河崎 一衣	毎週 火曜日	14:35 ~ 15:35	4・11・18・25日
気 功	後藤 ひろみ	第2・4 水曜日	13:30 ~ 15:00	12・26日
フ ラ ダ ン ス	岡村 有希	毎週 木曜日	13:15 ~ 14:30	6・13・20・27日
木 曜 ヨ ガ	渡邊 圭子	毎週 木曜日	15:00 ~ 15:45	6・13・20・27日
ス ポ ー ツ 吹 矢	古閑 重矩	第2・4 金曜日	18:30 ~ 20:00	14・28日
リンパストレッチ	樽木 幸代	第1・3 土曜日	10:30 ~ 11:30	1・15日
美姿勢・骨盤 ex®	榊本 亜弥	第1・3 土曜日	19:15 ~ 20:00	1・15日
ナ イ ト ヨ ガ	榊本 亜弥	第1・3 土曜日	20:15 ~ 21:00	1・15日
太 極 拳	浜口 啓子	第2・4 土曜日	10:00 ~ 11:30	8・22日
ズ ン バ	塚本 智子	第2・4 土曜日	19:15 ~ 20:00	8・22日
フラワーデザイン	渡辺 愛恵	第4 水曜日	10:00 ~ 12:00	26日

講座受講生 募集中です！ 初回は、無料で体験していただけます