

10月の講座・催し物のご案内

熊本市お達者文化会館

講座受講生募集中！受講ご希望の方はお達者文化会館までお問い合わせください。

【講座名】	【講師名】	【開催曜日】	【時間】	10月
ヒーリングヨガ	河崎 一衣	毎週 火曜日	13：30 ～ 14：20	1・8・22・29日
やさしいピラティス	河崎 一衣	毎週 火曜日	14：35 ～ 15：35	1・8・22・29日
気 功	後藤 ひろみ	毎月第2・4水曜日	13：30 ～ 15：00	9・23日
フ ラ ダ ン ス	岡村 有希	毎週 木曜日	13：15 ～ 14：30	3・10・17・24・31日
木 曜 ヨ ガ	渡邊 圭子	毎週 木曜日	15：00 ～ 15：45	3・10・17・24・31日
ス ポ ー ツ 吹 矢	古閑 重矩	毎月第2・4金曜日	18：30 ～ 20：00	11・25日
リンパストレッチ	樽木 幸代	毎月第1・3土曜日	10：30 ～ 11：30	5・19日
美姿勢・骨盤 ex®	榊本 亜弥	毎月第1・3土曜日	19：15 ～ 20：00	5・19日
ナ イ ト ヨ ガ	榊本 亜弥	毎月第1・3土曜日	20：15 ～ 21：00	5・19日
太 極 拳	浜口 啓子	毎月第2・4土曜日	10：00 ～ 11：30	12・26日
ズ ン バ	塚本 智子	毎月第2・4土曜日	19：15 ～ 20：00	12・26日
フラワーデザイン	渡辺 愛恵	毎月第4水曜日	10：00 ～ 12：00	23日

各講座は随時募集を行っております。初めて受講される方につきましては、初回は体験講座として無料で受講することができます。講座に関する不明な点がございましたら、事務所窓口にお問い合わせください。