

# 8月の講座・催し物のご案内

## 熊本市お達者文化会館

講座受講生募集中！受講ご希望の方はお達者文化会館までお問い合わせください。

【講座名】	【講師名】	【開催曜日】	【時間】	8月
ヒーリングヨガ	河崎 一衣	毎週 火曜日	13:30 ~ 14:20	6・20・27日
やさしいピラティス	河崎 一衣	毎週 火曜日	14:35 ~ 15:35	6・20・27日
気 功	後藤 ひろみ	毎月第2・4水曜日	13:30 ~ 15:00	14・28日
フ ラ ダ ンス	岡村 有希	毎週 木曜日	13:15 ~ 14:30	1・8・15・22・29日
木 曜 ヨ ガ	渡邊 圭子	毎週 木曜日	15:00 ~ 15:45	1・8・15・22・29日
ス ポ ーツ 吹 矢	古閑 重矩	毎月第2・4金曜日	18:30 ~ 20:00	9・23日
リンパストレッチ	樽木 幸代	毎月第1・3土曜日	10:30 ~ 11:30	3・17日
美姿勢・骨盤 ex®	榊本 亜弥	毎月第1・3土曜日	19:15 ~ 20:00	3・17日
ナ イ ト ヨ ガ	榊本 亜弥	毎月第1・3土曜日	20:15 ~ 21:00	3・17日
太 極 拳	浜口 啓子	毎月第2・4土曜日	10:00 ~ 11:30	10・24日
ズ ン バ	塚本 智子	毎月第2・4土曜日	19:15 ~ 20:00	10・24日
フラワーデザイン	渡辺 愛恵	毎月第4水曜日	10:00 ~ 12:00	28日

各講座は随時募集を行っております。初めて受講される方につきましては、初回は体験講座として無料で受講することができます。講座に関する不明な点がございましたら、事務所窓口にお問い合わせください。