

7月の講座・催し物のご案内

熊本市お達者文化会館

講座受講生募集中！受講ご希望の方はお達者文化会館までお問い合わせください。

【講座名】	【講師名】	【開催曜日】	【時間】	7月
ヒーリングヨガ	河崎 一衣	毎週 火曜日	13:30 ~ 14:20	2・9・23・30日
やさしいピラティス	河崎 一衣	毎週 火曜日	14:35 ~ 15:35	2・9・23・30日
気功	後藤 ひろみ	毎月第2・4水曜日	13:30 ~ 15:00	10・24日
フラダンス	岡村 有希	毎週 木曜日	13:15 ~ 14:30	4・11・18・25日
木曜ヨガ	渡邊 圭子	毎週 木曜日	15:00 ~ 15:45	4・11・18・25日
スポーツ吹矢	古閑 重矩	毎月第2・4金曜日	18:30 ~ 20:00	12・26日
リンパストレッチ	樽木 幸代	毎月第1・3土曜日	10:30 ~ 11:30	6・20日
美姿勢・骨盤 ex®	榎本 亜弥	毎月第1・3土曜日	19:15 ~ 20:00	6・20日
ナイトヨガ	榎本 亜弥	毎月第1・3土曜日	20:15 ~ 21:00	6・20日
太極拳	浜口 啓子	毎月第2・4土曜日	10:00 ~ 11:30	13・27日
ズンバ	塚本 智子	毎月第2・4土曜日	19:15 ~ 20:00	13・27日
フラワーデザイン	渡辺 愛恵	毎月第4水曜日	10:00 ~ 12:00	24日

各講座は随時募集を行っております。初めて受講される方につきましては、初回は体験講座として無料で受講することができます。講座に関する不明な点がございましたら、事務所窓口にお問い合わせください。