

3. 主催講座のご案内

主催講座受講生募集中！

【講座名】	【講師名】	【開催曜日】	【時間】	3月開催日
リンパストレッチ	樽木 幸代	毎月第1・3・5 火曜日	13:15 ~ 14:15	4・18日
姿勢改善ヨガ	古閑 知子	毎月第2・4火曜日	10:00 ~ 11:00	11・25日
はじめての花架拳	松下 康恵	毎月第1・3・5 水曜日	10:00 ~ 11:30	5・19日
ズンバ	塚本 智子	毎週 木曜日	13:15 ~ 14:00	6・13・20・27日
ピラティス	立山 久美子	毎週 木曜日	14:30 ~ 15:30	6・13・20・27日
ヨガ&ピラティス	東 優紀	毎週 木曜日	19:30 ~ 20:30	6・13・20・27日
	立山 久美子			
フラワーアレンジメント	園田三千代	毎月第3水曜日	13:30~15:00	休 講
陶芸教室	中武 邦安	毎月第4木曜日	10:00 ~ 12:00	27日

※ 3月の休館日：3日（月）・10日（月）・17日（月）・24日（月）・31日（月）