

3 主催講座のご案内

主催講座受講生募集中！

【講座名】	【講師名】	【開催曜日】	【時間】	10月開催日
フラワーアレンジメント	園田三千代	毎月第3水曜日	13:30~15:00	16日
リンパストレッチ	樽木 幸代	毎月第1・3・5 火曜日	13:15 ~ 14:15	1・29日
姿勢改善ヨガ	古閑 知子	毎月第2・4火曜日	10:00 ~ 11:00	8・22日
はじめての花架拳	松下 康恵	毎月第1・3・5 水曜日	10:00 ~ 11:30	2・16・30日
ズンバ	塚本 智子	毎週 木曜日	13:15 ~ 14:00	3・10・17・24・30日
ピラティス	立山 久美子	毎週 木曜日	14:30 ~ 15:30	3・10・17・24・30日
ヨガ&ピラティス	東 優紀	毎週 木曜日	19:30 ~ 20:30	3・10・17・24・30日
	立山 久美子			