

## 2 主催講座のご案内

主催講座受講生募集中！

【講座名】	【講師名】	【開催曜日】	【時間】	8月開催日
フラワー アレンジメント	園田三千代	毎月第3水曜日	13:30~15:00	21日
リンパストレッチ	樽木 幸代	毎月第1・3・5 火曜日	13:15 ~ 14:15	6・20日
姿勢改善ヨガ	古閑 知子	毎月第2・4火曜日	10:00 ~ 11:00	27日 (13日休講)
はじめての花架拳	松下 康恵	毎月第1・3・5 水曜日	10:00 ~ 11:30	7・21日
ズンバ	塚本 智子	毎週 木曜日	13:15 ~ 14:00	1・8・22・29日 (15日休講)
ピラティス	立山 久美子	毎週 木曜日	14:30 ~ 15:30	1・8・22・29日 (15日休講)
ヨガ&ピラティス	東 優紀	毎週 木曜日	19:30 ~ 20:30	1・8・22・29日 (15日休講)
	立山 久美子			
陶芸教室	中武 邦安	毎月第4木曜日	10:00 ~ 12:00	22日